



Turnverein 1908 Gladenbach e.V.

Aerobic – Badminton – Basketball – Gymnastik – Handball –
Herzsport – Jiu Jitsu – Judo – Lauffreß – Nordic Walking –
Sportabzeichen – Tischtennis – Trampolin – Turnen

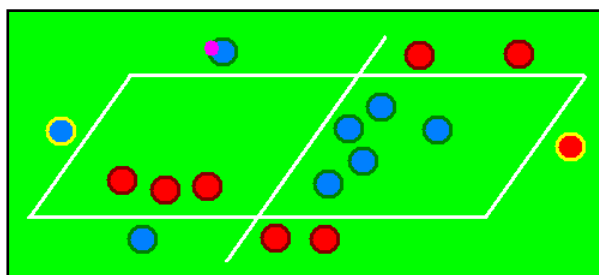


Völkerball – Spielregeln

Das beliebte und sehr bekannte Völkerballspiel kann man in vielen Varianten spielen. Es werden Treffsicherheit, Ausdauer, Geschicklichkeit und Geschwindigkeit verlangt.

Die Grundregeln

Es wird in zwei gleich großen, durch eine Mittellinie geteilten Spielfeldern mit einem Hohl-, Soft- oder Schaumstoffball gespielt. Jedes Feld wird von einer Mannschaft mit 6 bis 10 Spielern besetzt. Ein Spieler (König) steht jeweils hinter dem Feld, so daß die gegnerische Mannschaft sich dazwischen befindet.



Jede Mannschaft versucht mit dem Ball die

gegnerischen Spieler zu treffen und somit abzuwerfen. Der getroffene Spieler verläßt das innere Spielfeld und geht als Außenspieler hinter oder neben das gegnerische Feld.

Durch schnelles Zuwerfen zwischen Feld- und Außenspieler versuchen sich die Spieler in günstige Abwurfpositionen zu bringen. Die Gegner versucht dagegen durch Fangen des Balls selbst wieder in die Rolle des Abwerfenden zu kommen.

Wird ein Spieler abgeworfen, kommt seine Mannschaft in Ballbesitz.

Nach und nach sammeln sich immer mehr abgeworfene Spieler hinter dem Spielfeld.

Der König

Verläßt der letzte Feldspieler das Spielfeld, kommt der König zum Einsatz. Wird auch er zum dritten Mal getroffen ist das Spiel beendet. Die Mannschaft die zuletzt noch Spieler im Spielfeld hat, hat das Völkerballspiel gewonnen.

Das Einwerfen

Wenn ein Außenspieler, außer dem König, einen Feldspieler der gegnerischen Mannschaft abwirft, darf er wieder in das innere Spielfeld.



Das Abwerfen

Die Treffer werden nur gewertet, wenn der Ball zuvor nicht den Boden berührt hat. Wird der Ball gefangen und fällt anschließend zu Boden, zählt dies auch als abgeworfen.

Die Außenseiten

Zusätzlich können die rechten und linken Außenseiten des Spielfeldes von den Außenspielern besetzt werden. Das erhöht die Geschwindigkeit des Spielablaufs.

Die Seitenlinien

Werden die Begrenzungslinien von einem Spieler während einer Spielphase übertreten, erhält die gegnerische Mannschaft den Ball.

Die Spiellänge

Es kann nach Zeit gespielt werden. Dabei werden die erzielten Treffer innerhalb einer vorher festgelegten Zeitspanne gewertet. Sollte der König innerhalb der Zeit dreimal getroffen werden können Zusatzpunkte vergeben werden.